

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE**

8h30

Digi  
**BOXING**Digi  
**BIKING**Digi  
**STRETCH**Digi  
**PILATES**Digi  
**STRETCH**Digi  
**BOXING**Digi  
**PILATES**

9h30

**GYM DOUCE****CAF****YOGA****CARDIO TRAINING****CAF****ANIMAL FLOW** (R)Digi  
**BIKING**

11h00

Digi  
**BIKING**Digi  
**PILATES****CARDIO TRAINING**Digi  
**BIKING**Digi  
**PILATES**Digi  
**STRETCH**Digi  
**BODY SCULPT**

12h15

Digi  
**BODY SCULPT**Digi  
**BOXING****HALTERO**Digi  
**BODY SCULPT**Digi  
**BOXING**Digi  
**BIKING**Digi  
**BOXING**

17h15

**CAF**Digi  
**PILATES**Digi  
**BOXING**Digi  
**BIKING****CARDIO TRAINING**Souscription au pass d'accès  
5h 23h 7j/7 pour les cours  
de 8h30, 20h15 et du dimanche

18h15

**HALTERO****PUMP****ANIMAL FLOW** (R)**GYM DOUCE****BODY STEP****COURS CROSS TRAINING**

wod



calisthenics

19h15

**BODY STEP****CAF**Digi  
**BIKING****PUMP**Digi  
**BODY SCULPT**

20h15

Digi  
**STRETCH**Digi  
**BIKING**Digi  
**BODY SCULPT**Digi  
**BOXING**Digi  
**BIKING**cours collectifs en petits groupes  
Pensez à réserver votre place sur